

# Agenda & vragenlijst

In gesprek met bewoners over hun gezondheid en ervaringen om te komen tot een gezamenlijk wijkgezondheidsplan

## Focusgesprek

Wees altijd transparant over het doel van het gesprek bij de werving van deelnemers. Zorg dat je benodigde materialen bij je hebt. In dit geval spinnenwebformulieren en pennen. Neem wat extra mee zodat ook onverwachte deelnemers mee kunnen doen.

### 1. Inleiding: 3 minuten

De gespreksleider stelt zich voor en leidt het gesprek in. Wat is de aanleiding voor het gesprek en wat wordt er met de resultaten gedaan.

Voorbeeld:

*'Goedemorgen, ik ben... van... en ik ga met jullie praten over gezondheid. De gemeente is benieuwd hoe jullie tegen gezondheid aankijken en hoe jullie daar mee om gaan.*

*We maken voor... een wijkgezondheidsplan en daarin verwerken we jullie ideeën.*

*De gemeente vindt het belangrijk om te luisteren naar bewoners. Daarom voeren we dit gesprek. Fijn dat jullie er zijn!'*

**Bespreek positieve gezondheid en leg het spinnenwebuit.**

### 2. Structuur en spelregels gesprek: 2 minuten

#### De structuur van het gesprek

Tijdsplanning en de te bespreken onderwerpen

#### Spelregels

De gespreksleider stelt een aantal spelregels voor afgestemd op de doelgroep. In dit voorbeeld een aantal jongeren in een buurthuis

- *'Ik wil voordat we beginnen graag nog even een voorstel voor wat spelregels met jullie doornemen.*
- *Het is belangrijk dat jullie elkaar uit laten praten.*
- *Verschillende meningen en ervaringen kunnen naast elkaar bestaan. Het is niet de bedoeling met elkaar in discussie te gaan, met elkaar in gesprek zijn natuurlijk wel. We willen graag van iedereen horen wat zijn mening is.*
- *Het kan zijn dat ik jullie soms onderbreek. Ik doe dat niet omdat het niet interessant zou zijn wat je vertelt maar omdat we beperkt tijd hebben en we graag alle thema's en deelnemers aan bod willen laten komen.*

Bespreek het maken van een geluidsopname en hoe je daar mee om gaat in het kader van de privacy. Neem het gesprek op zodat je niet tegelijkertijd aan het praten en schrijven bent. Later kun je uit de opname een verslag maken als dat nodig is.

## **Uitleg structuur gesprek**

- We gaan zo eerst een kennismakingsronde doen en daarna komen de volgende thema's aan bod. Benoem de thema's.
- Het gesprek duurt ongeveer 1-1,5 uur met een korte pauze in het midden. Misschien iets korter of langer. Zijn jullie hier mee akkoord?'

## **3. Voorstelronde 10 minuten**

Vraag of deelnemers zich kort voorstellen.

## **4. Agenda**

### **a. Invullen spinnenweb positieve gezondheid: 5 minuten**

### **b. Bespreken ingevulde spinnenwebben: 20 minuten**

*Wat is voor jullie belangrijk voor je gezondheid? Hoe hebben jullie het spinnenweb ingevuld? Is er bij een van de onderwerpen iets wat opvalt? Zou je ergens aan willen werken? En hoe dan? En waar aan nog meer?*

### **c. Pauze: 10 minuten**

### **d. Heeft jouw omgeving invloed op je gezondheid? 15 minuten**

*Wat is voor jou/jullie belangrijk in je omgeving?*

Stimuleer door voorbeelden te geven: denk dan aan hoe de wijk er uit ziet, aan de mensen die er in wonen. Of alles opgeruimd is, of er kunst te zien is. Of de wijk groen is of niet. Aan hoe je woont. Of je meedoet of kunt doen aan activiteiten. Enzovoort.

### **e. Wat denken jullie dat de wijk nodig heeft om te zorgen dat bewoners zo gezond mogelijk zijn en blijven? 15 minuten**

*Als je kijkt naar hoe jij het spinnenweb hebt ingevuld, kun je dan iets zeggen over de wijk en wat daar nodig is? Wat is belangrijk voor de bewoners in de wijk?*

Geef voorbeelden om te stimuleren tot antwoorden mocht dat nodig zijn:

Aanpassingen in de fysieke ruimte, aanbod voor bewegen/sporten, op jongeren/ouderen/vrouwen/kinderen gerichte cursussen, ontmoetingsplaats inrichten, begeleiding op....., mogelijkheden tot participeren, opleidingsmogelijkheden, mogelijkheden geven tot... enz.

### **f. Doen jullie al iets in de wijk? 10 minuten**

*Ben je lid van een groep, zit je op een cursus/school, ontmoet je elkaar ergens, doe je aan sport, ga je naar de moskee/kerk, ga je bijvoorbeeld naar de fysiotherapie of heb je begeleiding ergens in, doe je vrijwilligerswerk, heb je een baan, enzovoort.*

### **g. Zijn we nog iets vergeten te bespreken? Wat kunnen we opnemen in het wijkgezondheidsplan? 5 minuten**

## **5. Afsluiting door de gespreksleider 2 minuten**

Neem zorgvuldig afscheid. Doe een check-out: vraag hoe deelnemers het gesprek ervaren hebben. Geef eventueel een klein presentje als dank.