

# In gesprek met deelnemers van welzijnsactiviteiten

**Door:** Mariëlle van Esch

**Datum:** 14 juni 2022

## Het vertrekpunt voor Alphen

- Wijzer in de Wijk: werken aan preventie
  - gezondheidsverschillen verkleinen
  - het instrument is Welzijn op recept

## Monitoren

Betekenisvolle gegevens ophalen waarmee

- uitspraken gedaan kunnen worden over
- geleerd kan worden van
- gestuurd kan worden op het vergroten van de effectiviteit en het bereik van

**Welzijn op recept**

## De 4 vragen

- a. Bereiken we de juiste inwoners
- b. Voelen ze zich gezond
- c. Is de samenwerking verbeterd
- d. Verlopen de interventies goed.

## Basis onder de gespreksagenda met inwoners

- a. Verwijzing door de huisarts
- b. Aanmelding en intake bij de welzijnscoach
- c. Welke activiteit wordt gekozen
- d. Wat is het effect en zijn mensen tevreden
- e. Terugkoppeling/evaluatie: hoe ziet de onderlinge samenwerking er uit en wat kunnen we er van leren

## Bereiken we de juiste inwoners?

- a. Via een huisartsenpraktijk
- b. Via het registratiesysteem van de gemeente
- c. Via professionals in het welzijnswerk

## Gespreksagenda

- a. Over de mogelijke verwijzing
- b. Over de voorwaarden voor deelname
- c. Over de activiteit zelf
- d. Afsluitende vragen

## Werving via welzijnswerk

Met wie hebben we uiteindelijk gesproken.

- a. De donderdagavondgroep van het Taalhuis in Bibliotheek Rijn en Venen
- b. Maandagmorgengespreksgroep in Zwembad Acquarijn



## Taalhuis Bibliotheek Rijn en Venen

Inwoners over de taalhuisactiviteit

- Rondleiding voor iedereen
- 7 bezoekers waaronder 3 nieuwe mensen
- Zeer uiteenlopende taalniveaú's

Gezamenlijk met vrijwilligers bepaald hoe we de informatie zouden ophalen.

- a. 3 bezoekers zeer tevreden
- b. Activiteit gevonden via kennissen of internet
- c. Niemand doorverwezen door de huisarts

## **Gespreksgroep maandagmorgen Zwembad Aquarijn**

Met 8 personen in gesprek, begeleider op de achtergrond.

- Zeer blij met elkaar en de gesprekken
- Veranderingen zorgen voor angst en een idee van een glijdende schaal naar minder
- Vreemd dat er ineens geen Bingo meer is
- Vrijwilliger zeer tevreden
- Begeleider is bezig met terugschakelen
- 2 mensen verwezen door sociaal werker
- 2 mensen verwezen door de huisarts

# Vragen?

[mariellevanesch@zorgbelanginclusief.nl](mailto:mariellevanesch@zorgbelanginclusief.nl)

**06-50498360**

**zorgbelanginclusief.nl**