

Heel Zuidwest duurzaam in beweging

Samen verantwoordelijk voor een gezond Zuidwest

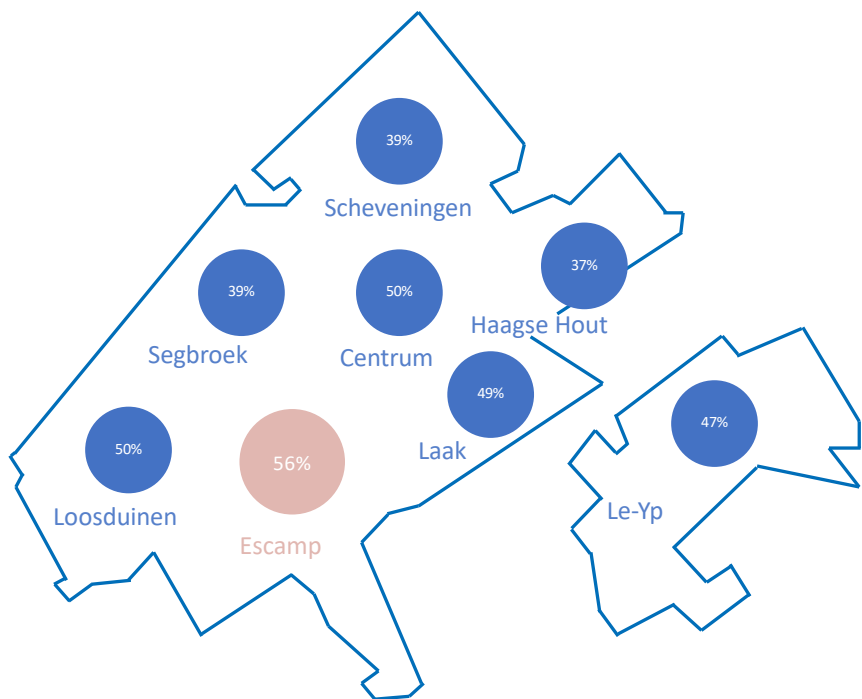
Bruggenbouwer

- Bruggen bouwen tussen de systeemwereld en de leefwereld
- Transitie van aanbodgericht naar behoeftegericht werken
- Zuidwest, Moerwijk & Laak

Zuidwest

- Veel stenen en ruimte voor auto's
- Veel ongezond voedselaanbod
- Weinig beweeggroen in de wijken

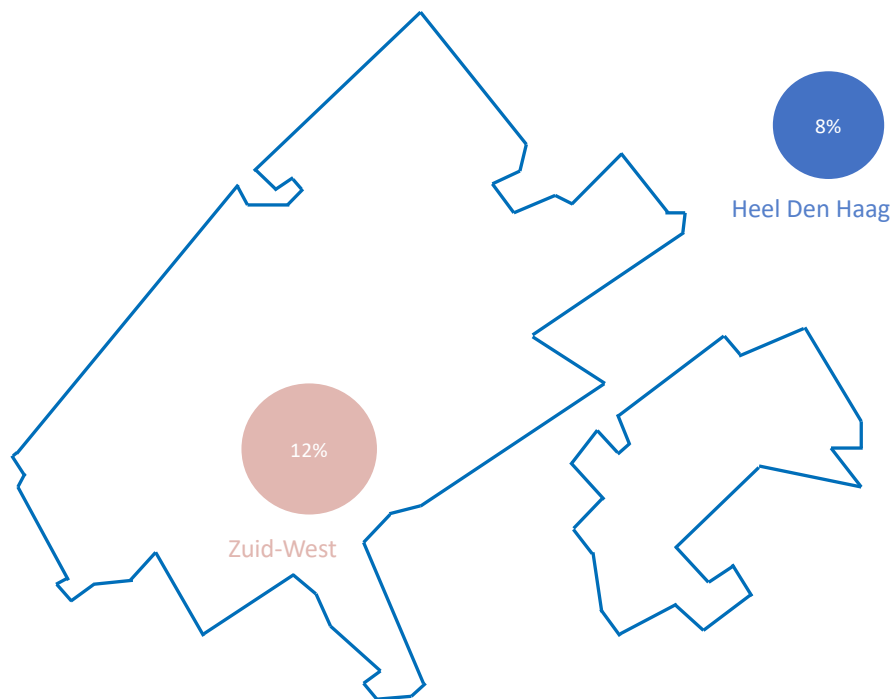
Dat zien we terug in de data



Overgewicht

Het aantal inwoners met overgewicht in 2020 is in Escamp en Zuidwest bijna **10%** hoger dan het Haagse gemiddelde. De overgewichtcijfers voor kinderen zijn vergelijkbaar. Over heel Den Haag heeft 21% van de kinderen overgewicht, in Zuid-West is dat 29%.

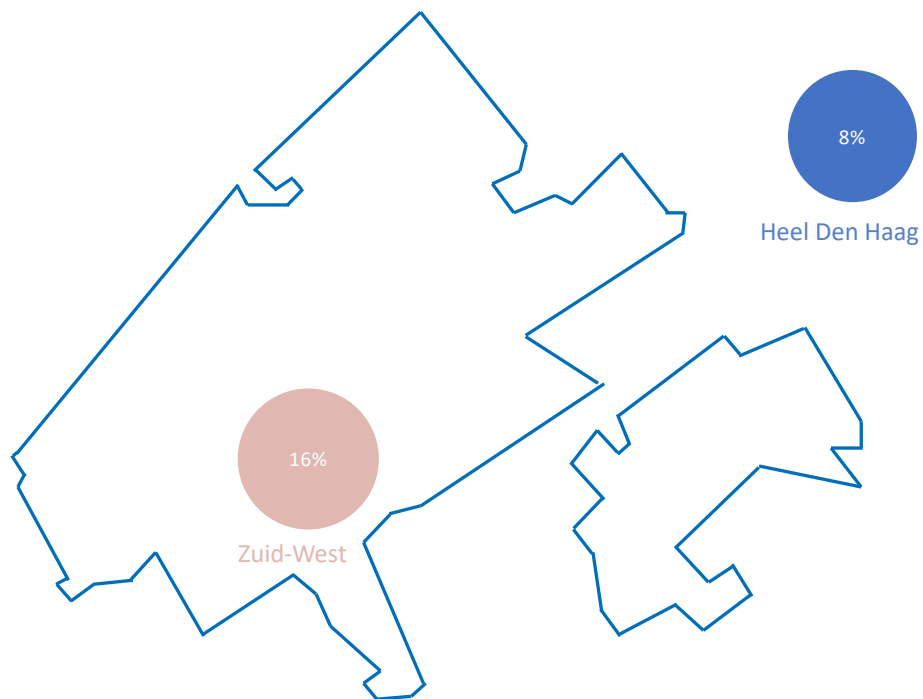
Dat zien we terug in de data



Diabetes

In Zuid-West komt diabetes vaker voor dan in de rest van Den Haag. Hierbij is in de data (nog) geen onderscheid gemaakt tussen diabetes type 1 en type 2.

Dat zien we terug in de data



Psychische gezondheid

Één op de zes inwoners van ZuidWest heeft een hoog risico op een depressie of een angststoornis, dat is het **dubbele** van het Haagse gemiddelde. Ook het medicijngebruik voor angst, depressie, spanning en stress ligt een stuk hoger.

Een ervaringsanalyse in Zuidwest

"Ik woonde vroeger in een dorpje in de Achterhoek daar waren we gewoon áltijd buiten, dat is zó gezond en het was vanzelfsprekend. Hier ben ik toch snel geneigd om de auto te pakken, ook voor kleinere afstanden. Je wandelt hier tussen auto's en stenen, dat is niet heel aantrekkelijk. En op een plattegrond lijkt het Zuiderpark om de hoek, maar daartussen liggen zoveel drukke wegen..."

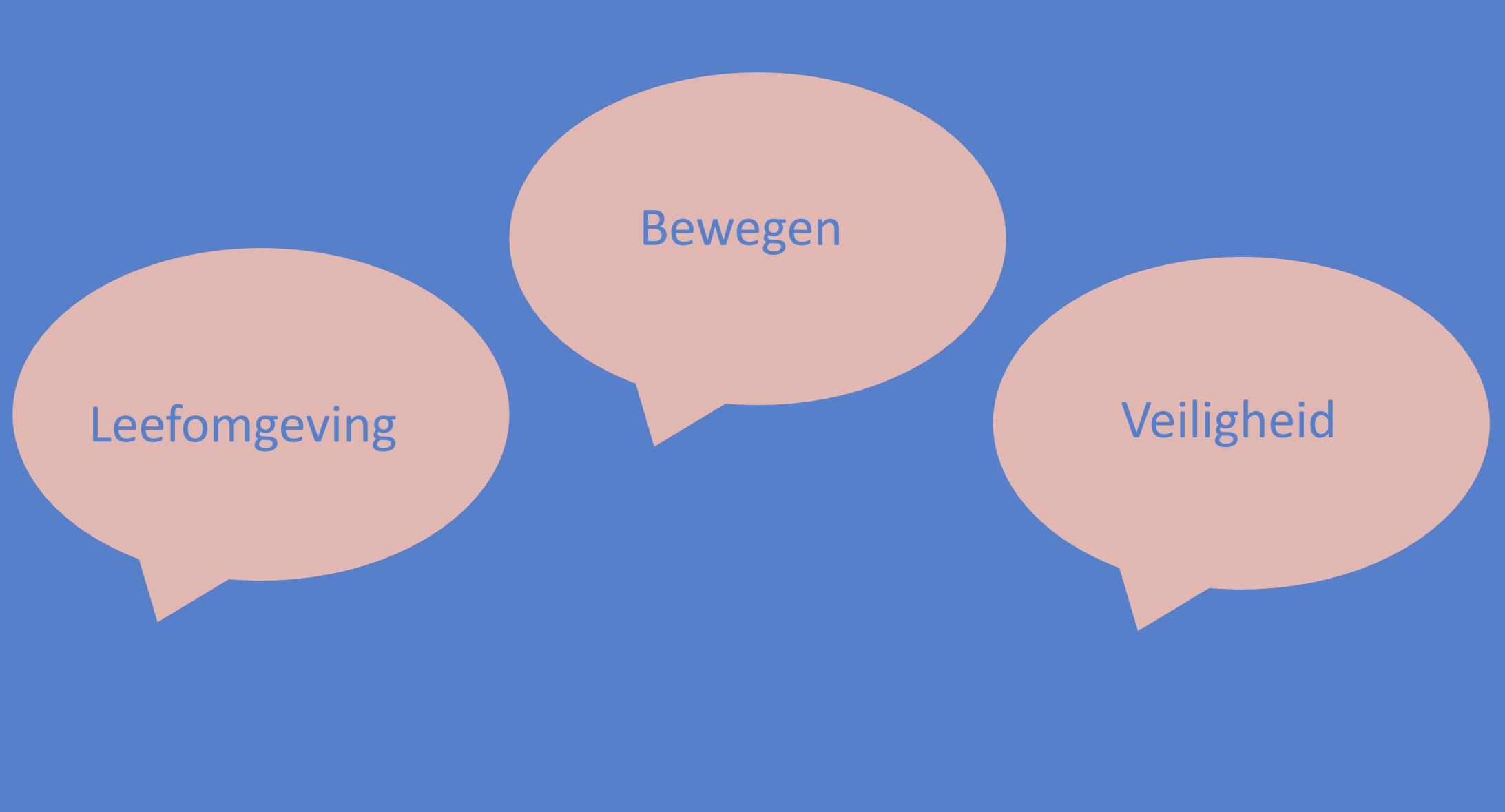
Assiyah – 34 jaar, bewoner uit Moerwijk

“Voor mij is in beweging blijven toch wel het belangrijkste om mezelf goed te voelen. En toch doe ik dat veel te weinig. Elke zondag gaan we naar het strand of het park om te wandelen, wel alleen bij mooi weer moet ik erbij zeggen. Toen ik nog een hond had wandelde ik veel vaker. Sinds Corona heb ik mijn sportschool ook opgezegd en ik vind het nu ook veel te duur...”

Patricia – 45 jaar, bewoner uit Morgenstond

“In de zomer ben ik veel meer in beweging, omdat het dan langer licht is buiten. Ik ben zo blij dat de bomen naast de Melisstokelaan eindelijk zijn gesnoeid, nu voel ik me veel veiliger om daar – ook in de vroege avond – op het wandelpad te joggen. Maar het kan op veel meer vlakken beter hoor, ook de speeltuinen zitten vol met bedelaars, junkies en daklozen. Daar mogen mijn kids echt niet spelen. Er liggen gewoon lege drankflessen en drugsafval.”

Monique – 42 jaar, bewoner uit Bouwlust



Leefomgeving

Bewegen

Veiligheid

Wat hebben ze nodig?



Wat weten we?

Spelen = Bewegen

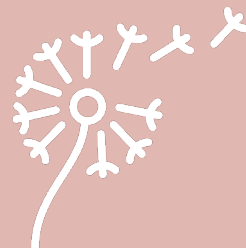
“Buitenspelen is mijn allerlievelingste! Ik vind het leuk om hutten te bouwen, takken te slepen en om in bomen te klimmen. Vorige week ging ik met mama en tante naar het strand, zand is ook leuk. Dan ren ik, tot ik niet meer kan en mama speelt met me mee. Ze heeft er een filmpje van... wil je zien? Ze kan veel harder rennen dan je denkt hoor!”

Ünal – 8 jaar, bewoner uit Vrederust

Voor kinderen én hun ouders



- Natuurlijke materialen
- Uitdagend en open-end
- Zand, water en écht gras
- Passend aanbod voor elke leeftijdsgroep
- Ruimte voor ouders (picknicktafels)
- Voldoende prullenbakken
- Autovrij
- Natuurlijk omheind (geen stalen hekken)





Groen = Bewegen

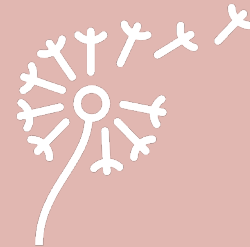
“Het Zuiderpark is niet ver weg en toch gaan we altijd met de tram, om daar dan te gaan skeeleren. Laatst zei mijn moeder nog hoe onlogisch dat was. Maar dat komt echt door de weg er naar toe, er liggen on-oversteekbare wegen tussen, op de paden kan je echt niet veilig skeeleren door hobbels en scheuren in de weg en je bent omringt door auto's en verkeer...”

Mayra – 17 jaar, bewoner uit Bouwlust

Een groene omgeving



- Uitnodigend
- Niet groots en meeslepend
- Leidend naar natuurgebieden
- Autovrij
- Voor wandelaars, hardlopers, skeelers en steps
- Ruimte voor rust en ontspanning
- Veilig (sociale veiligheid & verkeersveiligheid)
- Wildplukken



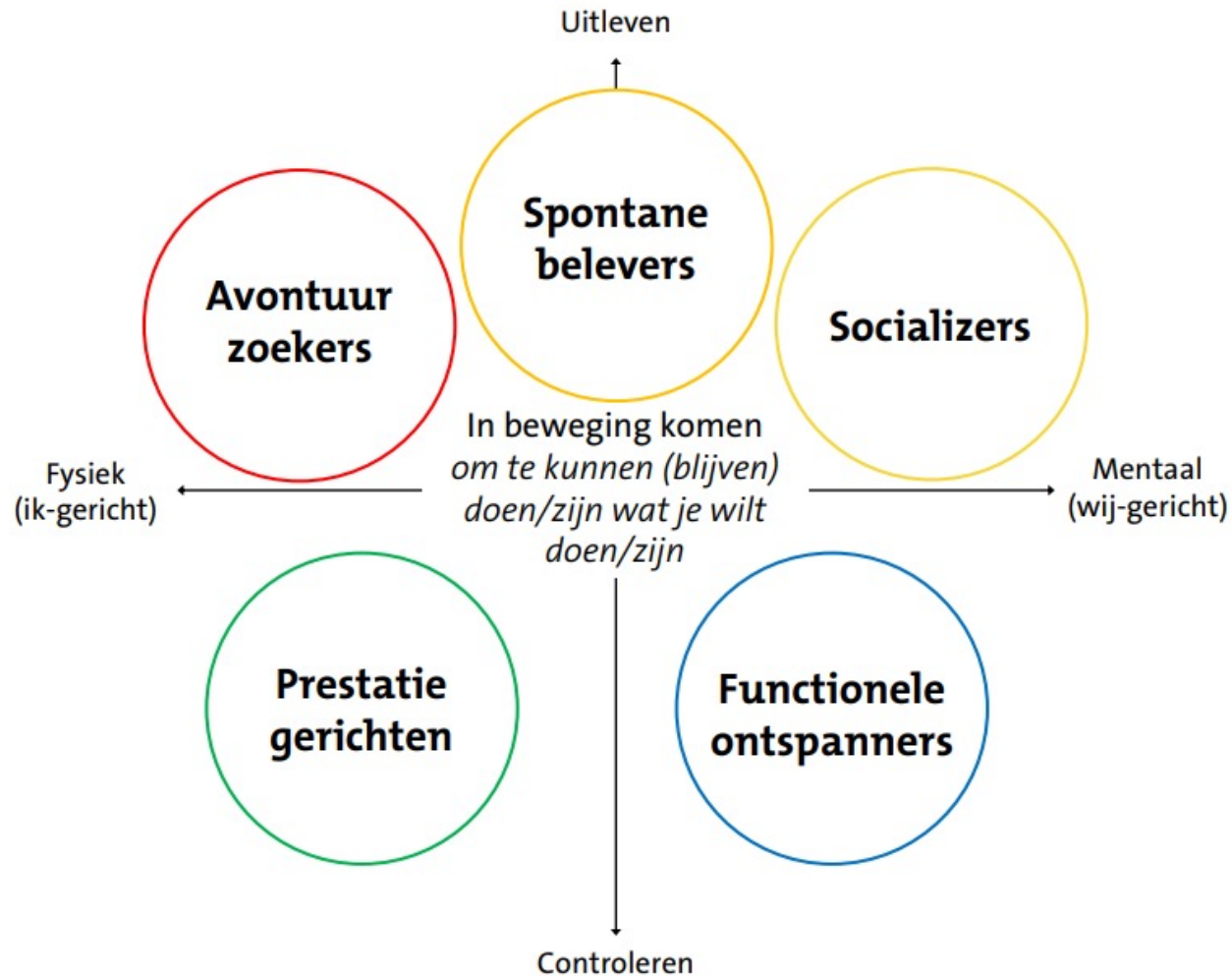
“In de zomer groeien hier bramen, dan gaan we elke week met het hele gezin bramen plukken. Boven in de struik groeien de mooiste, dus soms nemen we zelfs een krukje en een tang mee om er goed bij te kunnen. Ze zijn heerlijk, gratis en mijn dochter leert waar voedsel vandaan komt. Win – win – win, toch?!”

Rudolf – 29 jaar, bewoner uit Bouwlust

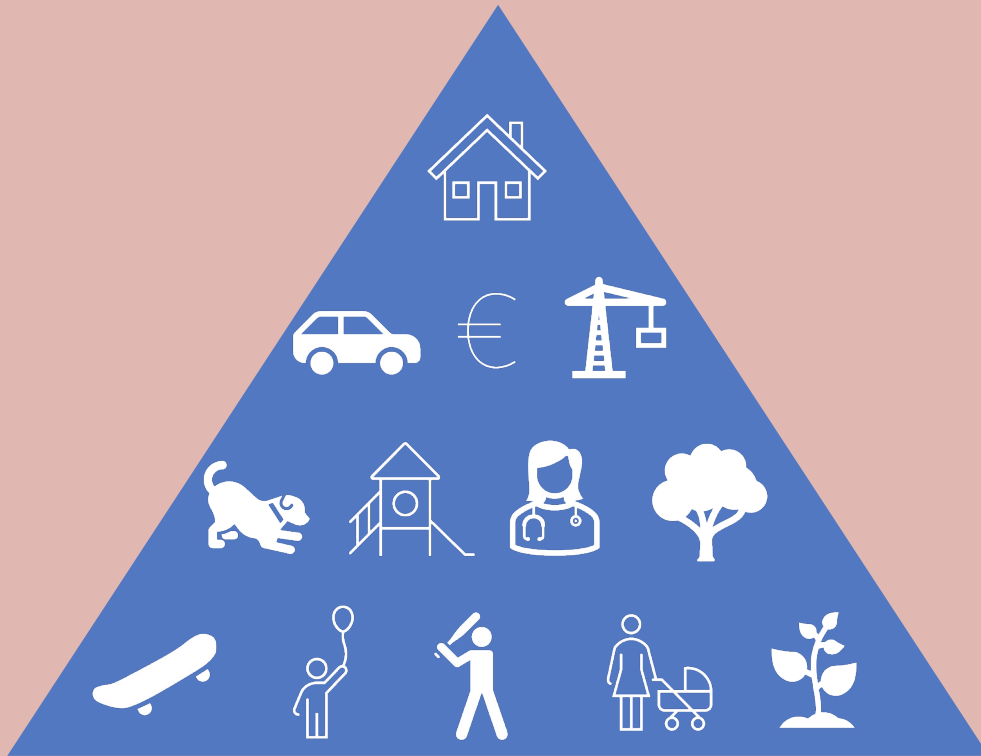
Lidmaatschap = Drempel

“Bij gezondheid denk ik meteen aan bewegen. Wanneer ik beweeg voel ik me altijd meteen een stuk beter. Toch is de drempel om écht te sporten voor mij wel hoog. Ik ben gewoon geen sporter. Ik vind het veel leuker om buiten te wandelen, met een vriendin. In de zomer skeeleren we vaak en we vinden het leuk om hier en daar eens te yoga-en, bootcampen of een circuit training te doen. Maar niets officieels... gewoon gezellig.”

Niyaa – 37 jaar, bewoner uit Bouwlust



EGO



ECO



EGO

“Het gaat over mij”



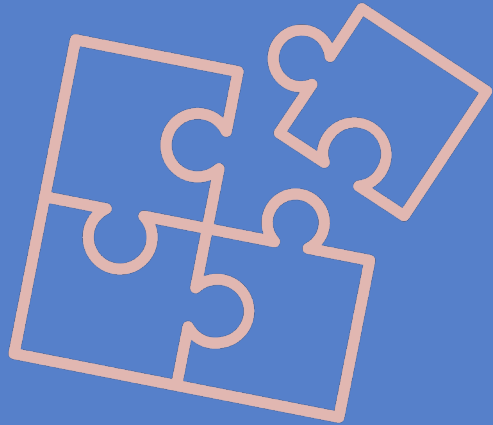
ECO

“Het gaat over ons”





Mammoet bomen worden zo groot omdat zij hun wortels in die van anderen vlechten. Hun wortels reiken amper tot 2 meter diep. Omdat zij aan elkaar groeien is hun draagvermogen ongeëvenaard.



Sociale innovatie

Vertrekken vanuit **ECO** leidt tot samenwerking en innovatie. Niet het systeem staat centraal, maar de **behoefte** en het op te lossen probleem in onze stad. Belangen gaan niet tegen elkaar in, ze dienen hetzelfde gezamenlijke doel.

Kennis en expertise vanuit alle kanten is noodzakelijk om tot een passende oplossing te komen.

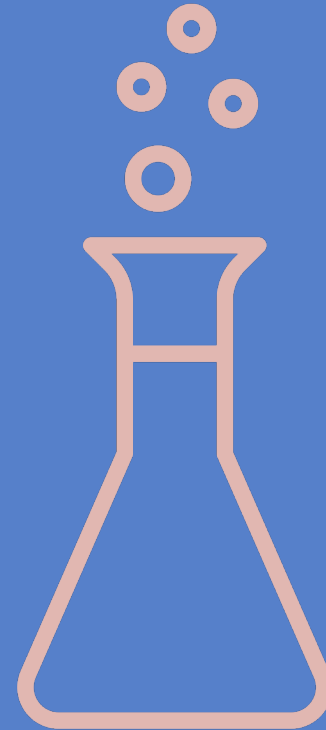
Wat staat er te gebeuren...

In februari 2022 keurde de gemeenteraad het projectplan voor de herontwikkeling van de Zichten, Dreven en Gaarden goed. Dat betekent dat er de komende jaren 2000 woningen gesloopt gaan worden en er 5500 woningen voor terug gebouwd worden. Een enorme opgave met veel maatschappelijke impact. De 3500 extra woningen zorgen voor minstens zoveel extra bewoners. Het sportpark, Escamp I, biedt ruimte voor voorzieningen. Het is aan ons om er voor te zorgen dat dit park aansluit bij de beweeg- en gezondheidsbehoeftes uit de wijken.



Waarom een experiment?

- Behoeftte aan daadkracht en resultaat
- Klein beginnen; successen en lessen zichtbaar maken
- Innoveren en itereren
- Elkaar in samenwerking en expertise leren kennen
- Opschaalbaar

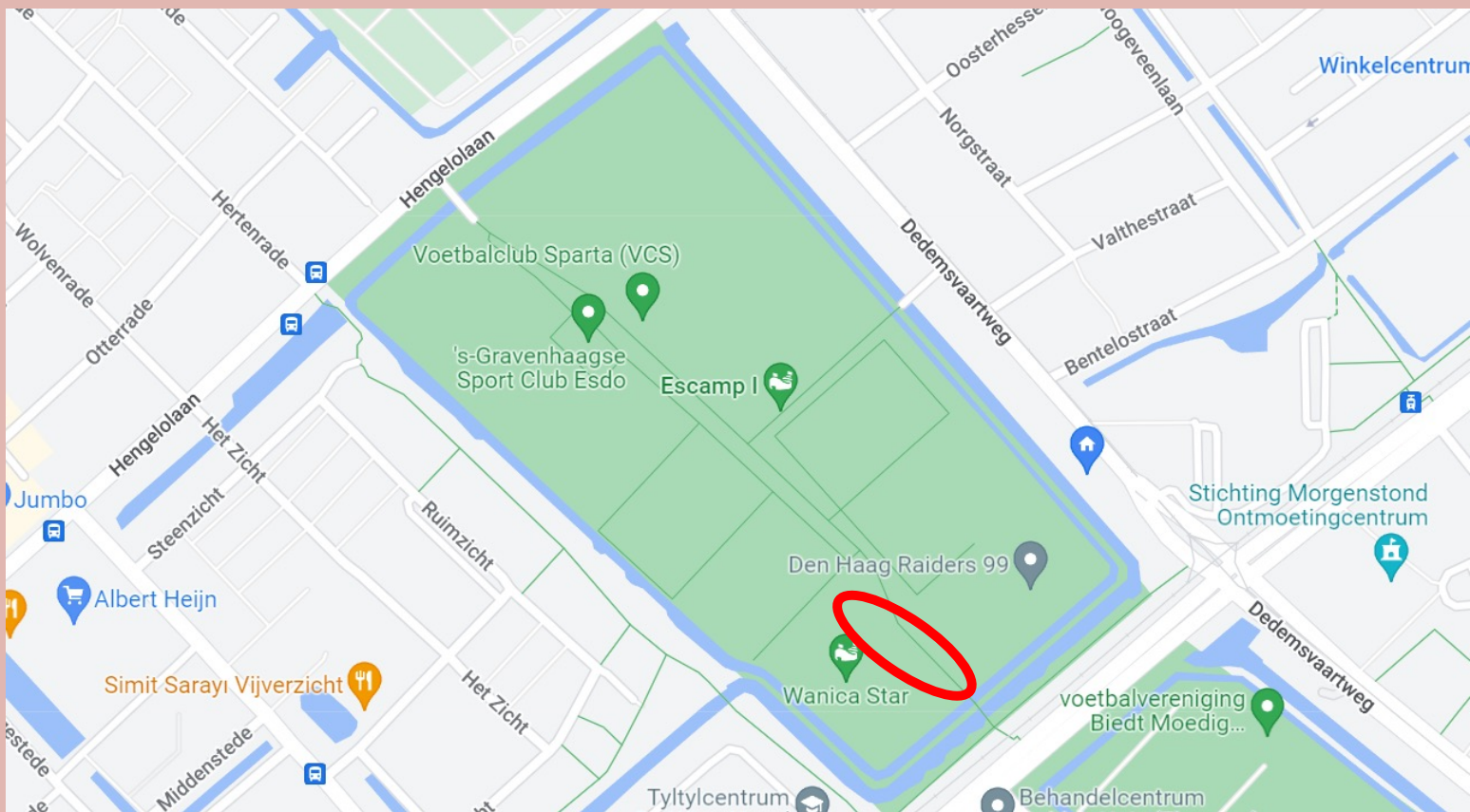


Een zonnige woensdagmiddag...

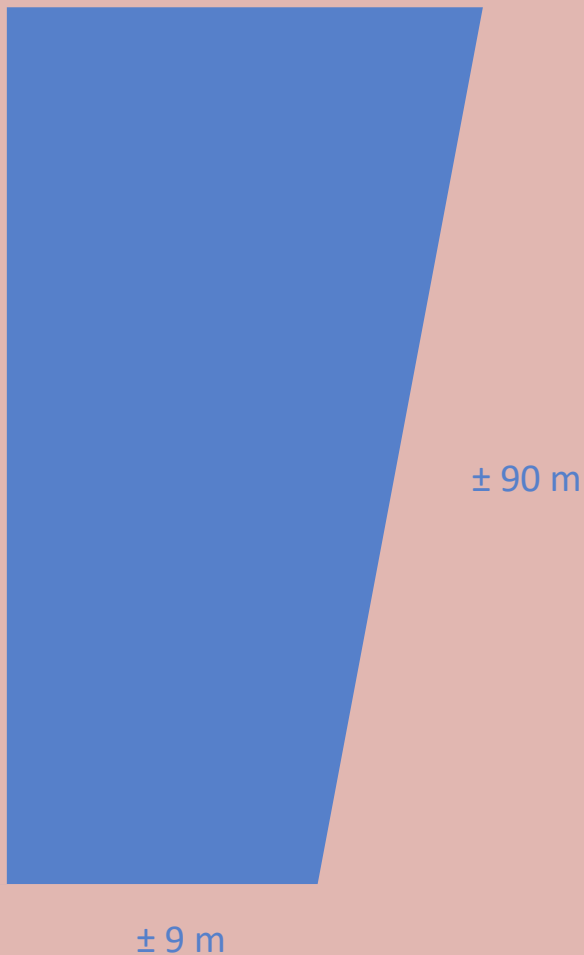


Een zonnige zaterdagmiddag...









- Autovrij
- Groen
- Ongebruikt
- Toegankelijk
- Zichtbaar
- Sportpark
- ...
- ...
- ...







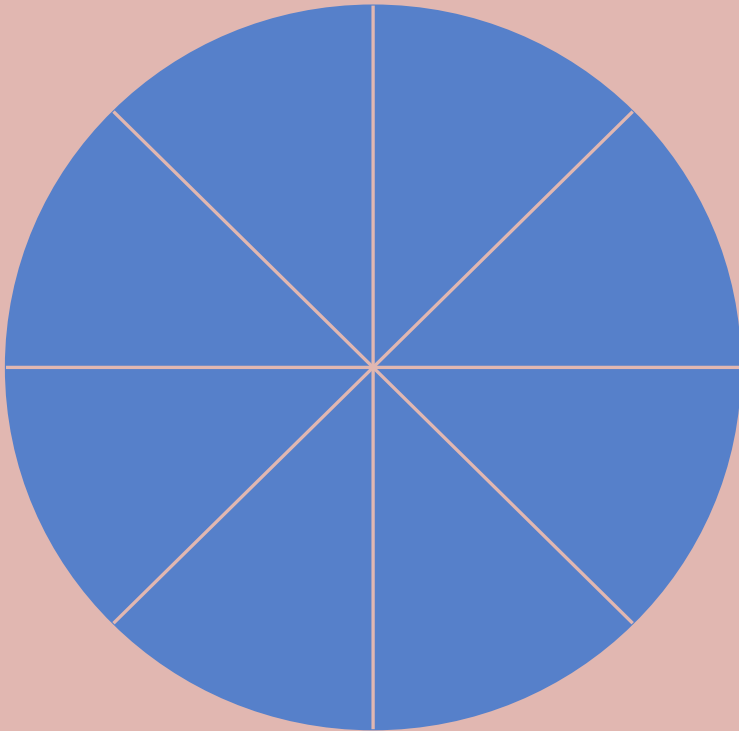


- Autovrij
- Groen
- Ongebruikt
- Toegankelijk
- Zichtbaar
- Sportpark
- ...
- ...
- ...

Onze praktijk



Een divers smakenpalet



- Stadsontwikkeling
- Sportbeleid
- Groenbeleid
- GGD-Haaglanden
- Stadsdeel Escamp
- CJG Escamp
- Haags sportkwartier
- Participatie
- Zorgprofessionals
- ...
- ...
- ...

Het dreamteam (so far...)

HAGG

Groenbeleid

Sportbeleid

Participatie

CJG

Buurtsport
coach

Gezondheids
bevordering

DSO

Stadsdeel
Escamp

Speelbeleid

Jantje
Beton

Haags
Sportkwartier

Eerstelijns
zorg