



Stevenshof aan het woord



Stevenshof is een wijk in Leiden waar relatief veel mensen kampen met gezondheidsproblemen zoals hart- en vaatziekten en overgewicht. Om samen met de inwoners, te werken aan deze gezondheidsproblemen is in 2019 Stevenshof Vitaal opgestart. Drie jaar lang werkten zeven initiatiefgroepen waarin bewoners en professionals deelnamen, aan onderwerpen als groen in de wijk, gezonde voeding en sociale relaties. Hiernaast is gewerkt aan drie interventies: Welzijn op recept. De gecombineerde leefstijlinterventie en The Box waarmee inwoners thuis zelf aan hun gezondheid kunnen werken.



Initiatiefgroep Groen! plantte 69 bomen

“Wijzer in de Wijk heeft mij een nieuwe kijk gegeven op het werken aan gezondheidsproblematiek in een wijk”

Marnix Kelfkens

Beleidsadviseur Gezondheidsbeleid, Gemeente Leiden



Trots op wat we voor elkaar hebben gekregen

“Als je er mee bezig bent denk je regelmatig waar ben ik aan begonnen? Personele wisselingen, veranderende raam-overeenkomsten waardoor je alles opnieuw moet doen, elkaar tegensprekende experts... Op sommige momenten zie je door de bomen het bos niet meer. Dan is het belangrijk dat je niet uit het oog verliest wat er allemaal al bereikt is. Want terugkijkend op het proces begrijp ik alles en ben ik trots op wat we voor elkaar hebben gekregen.”

Ilse van Rijsinge-Admiraal,

Stevenshofbewoonster en mede-initiator van het Beweeqlint

“Verken het werken met een wijkbudget en optie om bewoners te laten stemmen op voorgenomen initiatieven”

Stevenshof aan het woord

Wat heeft het opgeleverd?

- ★ Een betere verbinding met en tussen de bewoners
- ★ Een beter beeld wat er in de wijk speelt en waar de behoeften van de bewoners liggen.
- ★ Een betere samenwerking met en tussen de professionals is
- ★ Drie leefstijlinterventies zijn geïmplementeerd
- ★ Er is een beweeglint gerealiseerd in het park.
- ★ Er is meer groen in de wijk geplant.
- ★ Er is een renovatieplan voor het buurthuis gemaakt.
- ★ De dierenweide is opgeknapt.
- ★ Jongeren hebben een hangplek gekregen.
- ★ Het gezondheidscentrum is rookvrij.



Anders kijken

Wat we geleerd hebben? In brede zin dat met een integrale kijk op gezondheid er op een andere manier gekeken kan worden naar gezondheid en ook op een andere manier gezamenlijk met de wijk kan worden gekeken naar de oplossingen van problematiek rondom gezondheid. Op uitvoerend niveau zijn er tien geleerde lessen geformuleerd die als aanbevelingen dienen voor andere multidisciplinaire wijkgerichte projecten en vormen van co-creatie.



Hoe nu verder?

De wijkgezondheidsaanpak zoals in de Stevenshof is opgezet willen we voortzetten in andere wijken. De lessen die wij geleerd hebben bij Stevenshof Vitaal zijn hier zeer waardevol bij. In Stevenshof zelf wordt de wijkaanpak ingebed in regulier beleid

Samenwerkende lokale partijen in Stevenshof



Werkplaatsen
Sociaal Domein



Wijkraad
Stevenshof



Zorg en Zekerheid
dichtbij werkt beter

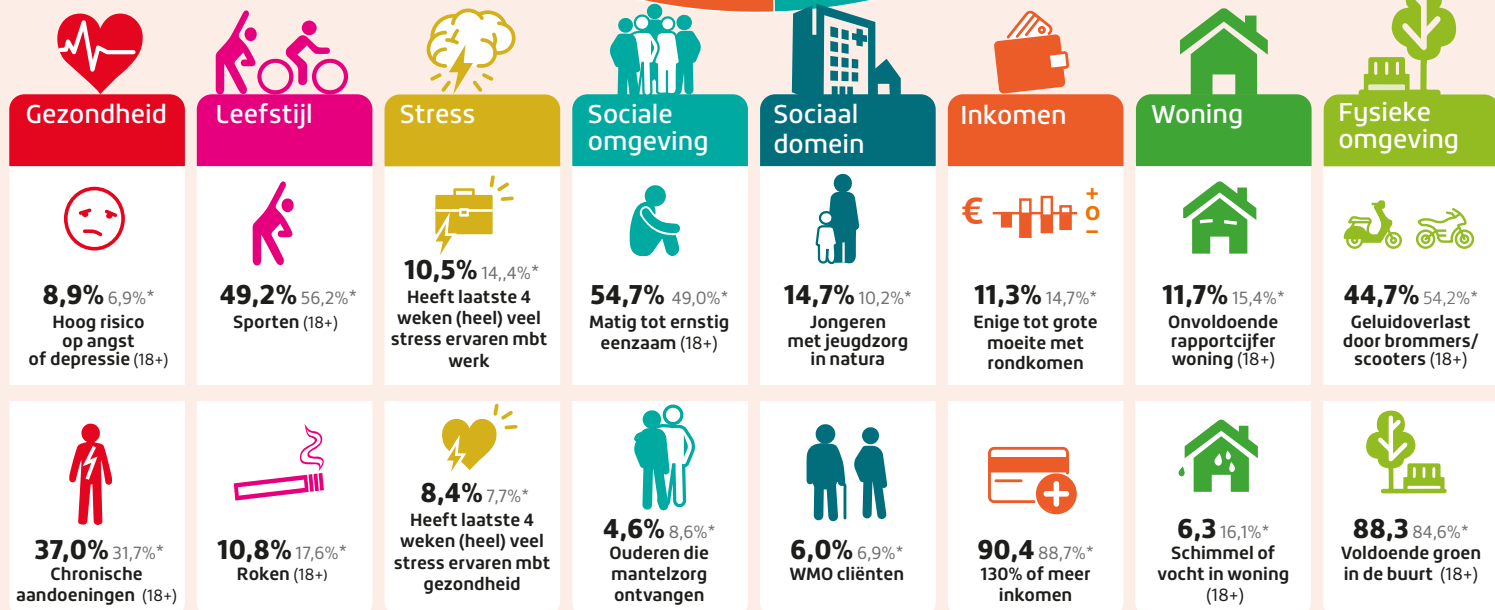
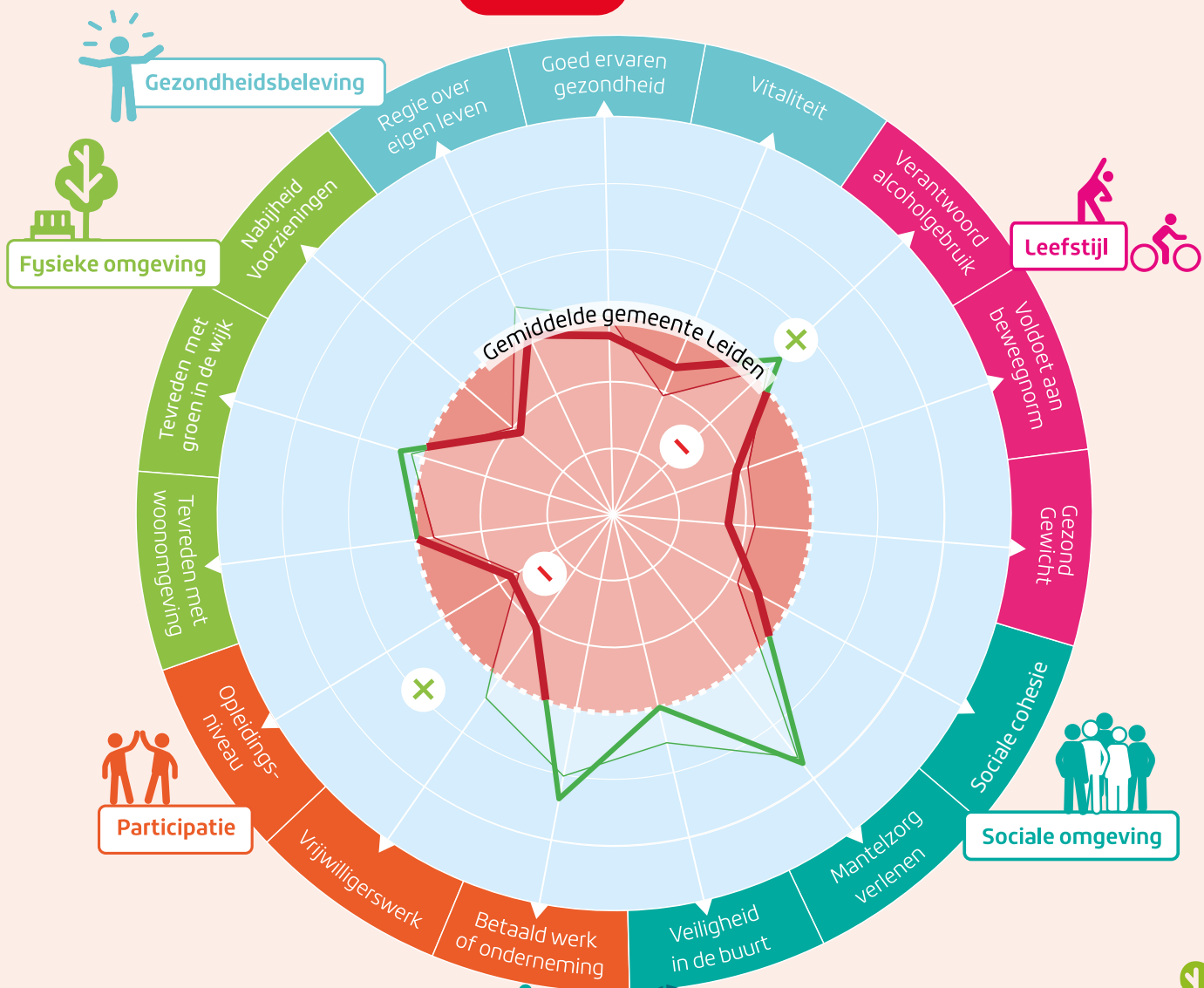
En verder:
Eerstelijns Samenwerkingsverband
Stevenshof, Fietsmaatjes Leiden,
Vitality Club, Tennisvereniging Stevenshof,
IJSvereniging Rijndijk/Hoge Mors.

Stevenshof in beeld



Scorelijn van de wijk in 2020
Scorelijn/vlak van de wijk in 2016

+ Gunstige score - Ongunstige score van de wijk ten opzichte van het gemiddelde van de gemeente Leiden



2020 * Gemiddelde gemeente Leiden

BEVOLKINGSOPBOUW



AANTAL INWONERS

Stevenshof	10.775
Gemeente Leiden	125.074

LEEFTIJD IN %

0-14 jaar	15-24 jaar	25-44 jaar	45-64 jaar	65+ jaar
14,3	11,5	21,6	32,7	20,0
12,4	17,7	30,1	23,7	16,0

MAN VROUW

MAN	VROUW
49,7%	50,3%
48,5%	51,5%